

「歯石がついているので、お掃除しておきますね」と歯医者で言われたことないですか？

歯石ってどうやって出来るの？

歯石は歯垢(磨き残し)が元となって出来てきます。

※歯垢とは歯の上についている白くネバネバしたもの。

歯に歯垢が
ついたままだと...



歯石のつきやすい場所...唾液の出口がある下前歯の裏側や上奥歯のほっぺた



どうして歯石を取らないといけないの？

歯石がついていることによって虫歯や歯周病のリスクが高くなります。



歯の表面はつるつるで細菌がつきにくい



歯石の表面がザラザラで細菌がつきやすい

歯垢は正しいブラッシングで取り除けますが、歯石になってしまうと歯ブラシでは取り除くことができません。

完璧に歯垢を取るのは難しいので、定期的にお掃除や検診を受けることをおすすめします。

歯周病が脳梗塞、心筋梗塞、糖尿病に大きくかかわっていることがわかってきました！！