

# これって知覚過敏！？

Dr 高田の  
ほしゅうんちく 其の五

テレビのコマーシャルなどでもよく耳にする知覚過敏はどんなもの??



- ◇冷たいものや、温かいもの、うがいをしたらしみる！
- ◇ハブラシがあたるといたい！



こういった症状...気になったことないですか？

まず歯の構造をみてみましょう



★ エナメル質は痛みを感じません。  
エナメル質の内側にある象牙質と呼ばれる部分がしみる原因です。

どうして知覚過敏になるの??

- ・強いブラッシングによる磨耗 ⇒ エナメル質が薄くなる  
ハグキが痩せて象牙質がむき出しになる
- ・歯ぎしりやくいしばり ⇒ 歯に負担がかかって根元のエナメル質がはがれる
- ・歯周病の進行 ⇒ ハグキが痩せて象牙質がむき出しになる



予防方法

など...

- ①強い力で歯ブラシをしない
- ②歯ぎしりなどの自覚がある方は、マウスピースを装着する
- ③ご自宅で出来る対処法としては、知覚過敏用歯磨き粉を使う



歯科では...

知覚過敏用のお薬を塗る、薄くなった表面を白い樹脂でつめるなど、それぞれの症状に合わせた治療方法があります。知覚過敏は放っておいても治りません。進行すると神経を取る処置になる場合があります。少しでも症状のある方は、早めの受診をおすすめいたします。

