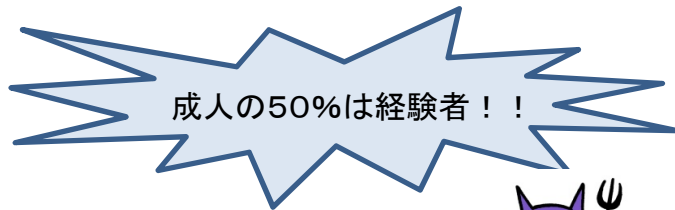


みなさんの中でも一度はお口の中にできて痛い思いをした人はたくさんいると思います。一度できると小さなものでも触ると痛いし、食事がしみてなかなか治らない。「食べたいものが食べれない」「歯磨きが痛い」そんなお口の厄介者「口内炎」に悩まされたことはないですか？



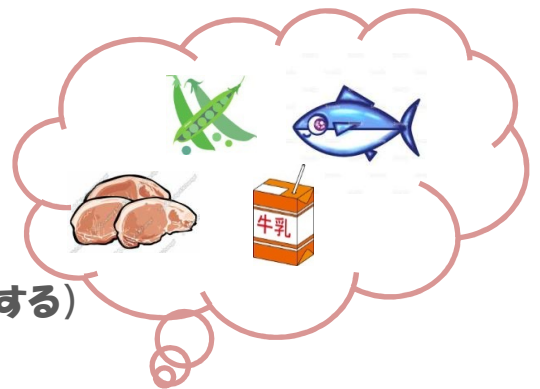
## 口内炎はどうしてできるの？

残念ながら原因はいまだにわかっていません。

(ストレス・自己免疫・栄養バランス・食べ物アレルギー・性ホルモン異常・外傷という説はありますが、はっきりとはしていません。)

こうなると原因を取り除くことは不可能ですので、「**いかに早く治すか**」ということが重要となります。

### お家でできること

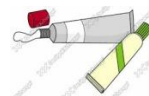


- ①口内炎を触らず安静にする
- ②お口の中を清潔にする(うがいや歯磨きをしっかりする)
- ③粘膜の再生を助けるためにビタミンBを多くとる

### 歯科医院でできること



- ①お薬で口内炎を焼く(とても痛いけど治りは早い)
- ②塗り薬・貼り薬を処方してもらう



**一日も早く口内炎を治して楽しい食事を！**

